

1 ДЕНЬ

МЕНЮ



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.Г. Машенко
 «15» 2020 г.

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным	40	40
2	Каша жидкая молочная (рисовая)	230	250
3	Какао с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	20	25
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	120
Льготники			
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб	50	

2 ДЕНЬ

МЕНЮ

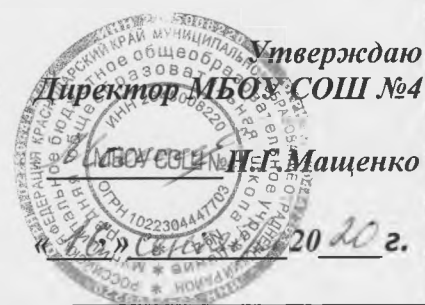


Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.Г. Машенко
 «15» 2020 г.

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Овощи свежие (огурцы)	60	100
2	Жаркое по-домашнему	175	240
3	Фруктовый чай	200	200
4	Хлеб пшеничный	25	25
5	Хлеб ржаной йодированный	25	25
6	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности)	200	
Льготники			
1	Овощи свежие (огурцы)	100	
2	Картофель тушеный	240	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб	50	

3 ДЕНЬ

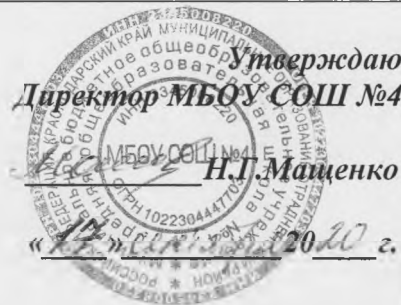
МЕНЮ



№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Овощи свежие (помидоры)	80	100
2	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	75	100
3	Каша вязкая (ячневая)	130	180
4	Кофейный напиток на молоке	200	200
5	Хлеб пшеничный	25	25
6	Хлеб ржаной йодированный	25	25
7	Сок натуральный (яблочный)	200	
Льготники			
1	Овощи свежие (помидоры)	100	
2	Каша вязкая (ячневая)	180	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб пшеничный	50	

4 ДЕНЬ

МЕНЮ



№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Капуста квашенная	80	100
2	Рыба запеченная с молочным соусом	110	180
3	Картофельное пюре	150	200
4	Чай с лимоном	200	25
5	Хлеб ржаной йодированный	25	25
6	Пирог фруктовый "Школьный"	50	80
Льготники			
1	Капуста квашенная	100	
2	Картофельное пюре	180	
3	Чай с лимоном	200	
4	Хлеб	50	

5 ДЕНЬ

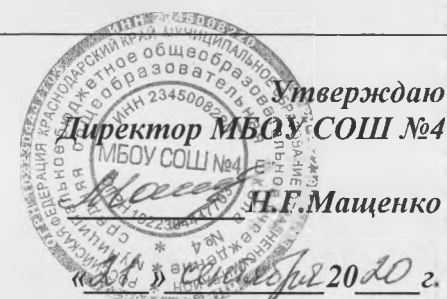
МЕНЮ



№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Овощи свежие (помидоры)	70	100
2	Омлет с колбасой или сосисками	150	180
3	Фруктовый чай	200	200
4	Хлеб пшеничный	40	40
5	Хлеб ржаной йодированный	25	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	120
Льготники			
1	Овощи свежие (помидоры)	100	
2	Каша гречневая	180	
3	Яйцо варенное	1 шт	
4	Чай с сахаром	200	
5	Хлеб	50	

6 ДЕНЬ

МЕНЮ



№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Овощи свежие (огурцы)	60	100
2	Котлеты (биточки) особые	70	100
3	Рагу из овощей	160	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржаной йодированный	25	25
6	Хлеб пшеничный	40	40
7	Сок натуральный (персиковый)	200	200
Льготники			
1	Овощи свежие (огурцы)	100	
2	Рагу из овощей	180	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб	50	

7 ДЕНЬ

МЕНЮ



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

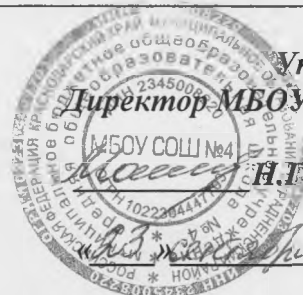
Н.Г.Мащенко

Н.Г.Мащенко 20 10 г.

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Овощи свежие (помидоры)	70	100
2	Шницель рыбный натуральный	75	100
3	Картофельное пюре	170	200
4	Напиток из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб ржаной йодированный	25	25
7	Сок натуральный (грушевый)	200	
Льготники			
1	Овощи свежие (помидоры)	100	
2	Картофельное пюре	200	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб	50	

8 ДЕНЬ

МЕНЮ



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4

Н.Г.Мащенко

Н.Г.Мащенко 20 10 г.

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Квашенная капуста	80	100
2	Тефтели из говядины	60	100
3	Соус сметанный	50	70
4	Каша вязкая (гречневая)	150	180
5	Фруктовый чай	200	200
6	Хлеб ржаной йодированный	25	25
7	Хлеб пшеничный	40	40
8	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	50
Льготники			
1	Квашенная капуста	100	
2	Каша вязкая (гречневая)	180	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб	50	

9 ДЕНЬ

МЕНЮ



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.Е.Мащенко
 «20» Сентября 20 20 г.

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Пудинг из творога (запечённый)	160	200
2	Молоко сгущенное	15	25
3	Какао с молоком	200	200
4	Хлеб пшеничный	40	40
5	Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности)	180	
Льготники			
1	Суп молочный с макаронами	230	
2	Чай с сахаром	200	
3	Хлеб	50	

10 ДЕНЬ

МЕНЮ



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №4
 Н.Е.Мащенко
 «20» Сентября 20 20 г.

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	
		1-4 кл	5-11 кл
1	Овощи свежие (огурцы)	70	100
2	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	65	90
3	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150
4	Кофейный напиток на молоке	200	200
5	Хлеб ржаной йодированный	25	25
6	Хлеб пшеничный	40	40
7	Фрукты свежие (персики)	120	120
Льготники			
1	Овощи свежие (огурцы)	100	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб	50	