

# 1 ДЕНЬ

<h1>МЕНЮ</h1>		<p>Утверждаю          Директор МБОУ СОШ №4  <u>Н.Г.Мащенко</u>          «    »                    20__ г.</p>
---------------	---	---

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	Вес/гр	Калорийность продукции
		1-4 кл	5-11 кл	
1	Икра морковная тушеная	70	90	60,00
2	Омлет с зеленым горошком	150	200	267,93
3	Оладьи из печени под сметанным соусом	90	100	210,00
4	Чай с сахаром	200	200	60,46
5	Хлеб пшеничный	20	20	47,05
6	Хлеб ржаной	25	25	57,52
7	Фрукты и ягоды свежие	120		113,40
<b>Льготники</b>				
1	Икра морковная тушеная	70		
2	Макаронные изделия отварные	150		
3	Хлеб	50		
4	Чай с сахаром	200		

# 2 ДЕНЬ

<h1>МЕНЮ</h1>		<p>Утверждаю          Директор МБОУ СОШ №4  <u>Н.Г.Мащенко</u>          «    »                    20__ г.</p>
---------------	---	---

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр	Вес/гр	Калорийность продукции
		1-4 кл	5-11 кл	
1	Свекла отварная	70	90	55,89
2	Биточки рубленые из птицы под соусом	90	100	151,79
3	Каша пшенная	150	180	306,87
4	Чай с молоком	200	200	81,83
5	Хлеб пшеничный	25	25	58,81
6	Хлеб ржаной	25	25	57,48
7	Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% жирности)	115		65,78
<b>Льготники</b>				
1	Свекла отварная	70	51,62	
2	Каша пшенная	150	216,97	
3	Хлеб	50	60,46	
4	Чай с сахаром	200	116,34	

### 3 ДЕНЬ

	 Утверждаю Директор МБОУ СОШ №4 <u>Н.Г.Мащенко</u> «    »                    20    г.
---	---

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр		Калорийность продукции
		1-4 кл	5-11 кл	
1	Капуста квашенная	70	90	103,04
2	Мясо духовое с картофелем, овощами	173	173	290,05
3	Кисель из сока плодового	200	200	92,90
4	Хлеб пшеничный	25	25	58,81
5	Хлеб ржаной	25	25	57,48
6	Сок натуральный	200		97,20
<b>Льготники</b>				
1	Капуста квашенная	70	51,62	
2	Картофель с овощами тушеная	173	216,97	
3	Хлеб	50	60,46	
4	Чай с сахаром	200	116,34	


### 4 ДЕНЬ

	 Утверждаю Директор МБОУ СОШ №4 <u>Н.Г.Мащенко</u> «    »                    20    г.
---	---

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр		Калорийность продукции
		1-4 кл	5-11 кл	
1	Икра кабачковая	70	90	53,57
2	Котлеты рыбные	90	100	115,98
3	Картофельное пюре	150	180	138,61
4	Какао с молоком	200	200	118,52
5	Хлеб пшеничный	25	25	57,52
6	Хлеб ржаной	25	25	58,81
7	Кондитерское изделие	15		95,75
<b>Льготники</b>				
1	Икра кабачковая	70	51,62	
2	Картофельное пюре	150	216,97	
3	Хлеб	50	60,46	
4	Чай с сахаром	200	116,34	



## 7 ДЕНЬ

<h1 style="color: blue; font-size: 2em;">МЕНЮ</h1> 	<p style="text-align: right;"><i>Утверждаю</i> <i>Директор МБОУ СОШ №4</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Н.Г.Мащенко</i></p> <p style="text-align: right;">«    »                    20    г.</p>
--	--

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр		Калорийность продукции
		1-4 кл	5-11 кл	
1	Квашенная капуста	70	90	51,62
2	Котлеты рубленые из птицы	90	100	185,61
3	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	180	216,97
4	Чай с лимоном	200	200	61,50
5	Хлеб пшеничный	25	25	57,52
6	Хлеб ржаной	20	25	47,05
7	Кисломолочный продукт ( йогурт 2,5% жирности)	115		65,78
<b>Льготники</b>				
1	Капуста квашенная	70	51,62	
2	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	216,97	
3	Хлеб	50	60,46	
4	Чай с сахаром	200	116,34	

## 8 ДЕНЬ

<h1 style="color: blue; font-size: 2em;">МЕНЮ</h1> 	<p style="text-align: right;"><i>Утверждаю</i> <i>Директор МБОУ СОШ №4</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Н.Г.Мащенко</i></p> <p style="text-align: right;">«    »                    20    г.</p>
--	--

№	Наименование блюда (завтрак)	Вес/гр		Калорийность продукции
		1-4 кл	5-11 кл	
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	90	5,45
2	Говядина в кисло-сладком соусе	90	100	122,61
3	Каша гречневая	150	180	280,95
4	Какао с молоком	200	200	118,52
5	Хлеб пшеничный	25	25	58,81
6	Хлеб ржаной	20	25	57,52
7	Сок натуральный	200		97,20
<b>Льготники</b>				
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	51,62	
2	Каша гречневая	150	216,97	
3	Хлеб	50	60,46	
4	Чай с сахаром	200	116,34	

